

# 豊胸手術後の注意事項

## — 姿勢

手術後1週間程度は、上半身を少し高くして仰向けでお休みになることをおすすめします。

手術後3か月までは仰向けで寝ることをおすすめし、横向きで寝ることは6か月間お控えください。

## — 腫れ

手術後2~3日間は腫れとあざが強くなり、2~4週間かけてゆっくり改善します。個人差があります。

## — 傷口ケアおよびバンドの着用

1. テープは手術後7日目、最初の経過確認時にすべて除去します。
2. 補正下着とアップーバンドは1~2か月間着用します。経過に応じて個人差があります。
3. 補正下着->スポーツブラ->ワイヤーブラの順に着用してください。時期は個人差があり、手術後の経過を見ながら決定します。
4. 下着なしで生活されることは6か月後からをおすすめします。
5. 傷跡用軟膏は最低1か月後から塗ってください。

## — シャワー

1. シャワーや入浴は手術後1週間から可能です。
2. チムジルバン、サウナは少なくとも手術後1か月間は禁止です。

## — 服薬

1. 退院時に処方された薬は決められた時間に規則正しく服用してください。服用後に下痢、じんましんなどの症状が現れた場合は服用を中止し、病院へご連絡ください。
2. 処方薬には鎮痛剤が含まれていますが、服用後も痛みが強い場合はタイレノールを追加で服用できます。
3. 手術後1か月間は、総合ビタミン(特にビタミンE)やサプリメントは出血の原因となる可能性があるためお控えください。アスピリンも特別な必要がない限り1週間は避けることをおすすめします。
4. むくみ取り薬は出血の原因となる可能性があるため、服用はおすすめしません。

## — 飲酒と喫煙



AB美容外科

AB PLASTIC SURGERY

# 豊胸手術後の注意事項

飲酒および喫煙は出血、傷の治癒・感染に悪影響を及ぼすため、手術後1か月間禁止です。

## — 経過

1. 胸の圧迫感や締め付け感、感覚の低下、ピリピリした感覚、動作時の痛みなどはすべて正常な回復過程であり、時間とともに回復していきます。
2. 胸は最初は大きく張った感じがしますが、数か月かけて柔らかく自然な状態に落ち着いていきます。
3. 10人に1人程度、手術後に乳房が固まったり硬くなる場合があります。これは体質による身体の生理的な反応で避けられないものです。そのため定期的な検診が必要で、病院の案内事項をよく守ってください。

## — 緊急時

手術後に片方または両方の乳房が突然硬くなり、痛みが強くなったり出血を伴う場合は、直ちに病院(+82-10-2833-1298)または担当スタッフへご連絡の上ご来院ください。



AB美容外科

AB PLASTIC SURGERY