

フェイスリフト手術後の注意事項

— 姿勢

1. 手術後48時間はできるだけ活動を避け、横になって休むことをおすすめします。
2. 手術後7日間は過度な顔の動きや首のストレッチを避け、タオルを丸めて首の後ろに入れ、正しい姿勢でお休みください。

— お食事

1. 手術後7日間は、辛い・塩辛い・酸っぱい食べ物、口を大きく開けたり長く噛む必要がある食べ物を避けることをおすすめします。
2. 手術後2~3日は、軽くて栄養のあるお粥をお取りになることをおすすめします。

— 腫れ

1. 手術後2~3日間は腫れとあざが強くなる場合があります。
2. 手術後2日目からは、リフトバンドを2~3時間着用後に15分程度外すことをおすすめします。 - リフトバンドを着用する際はやや締まる程度にし、きつすぎないようにしてください。きつすぎると術後の腫れが長引きます。

— 傷口ケア

1. 手術直後は手術部位から血が滲み出ることがあります。
2. 抜糸は傷の状態に応じて、手術後1~2週間以内に行います。
3. 血液ドレーンを除去した後、処方された軟膏を1日2回(朝・夜)綿棒につけて塗ってください。
4. 手術部位や切開ラインにできたかさぶたは無理に取らないでください。

— 洗顔およびシャワー、メイク

1. ドレーンがある場合でも、手術後3日後から軽いシャワーおよびシャンプーが可能です。
2. 指で傷口をこすらないようにご注意ください。

— 運動

軽い運動は2週間後から可能です。激しい運動(筋トレ、登山、水泳など)は1か月後から再開できません。



フェイスリフト手術後の注意事項

服薬

1. 退院時に処方された薬は決められた時間に規則正しく服用してください。服用後に下痢、じんましんなどの症状が現れた場合は服用を中止し、病院へご連絡ください。
2. 処方薬には鎮痛剤が含まれていますが、服用後も痛みが強い場合はタイレノールを追加で服用できます。
3. 手術後1か月間は、総合ビタミン(特にビタミンE)やサプリメントは出血の原因となる可能性があるためお控えください。アスピリンも特別な必要がない限り1週間は避けることをおすすめします。
4. むくみ取り薬は出血の原因となる可能性があるため、服用はおすすめしません。

— 飲酒と喫煙

飲酒および喫煙は出血、傷の治癒・感染に悪影響を及ぼすため、手術後1か月間禁止です。

— 経過

1. 手術後3~4日間は運転しないことをおすすめします。
2. 強い咳、くしゃみ、便秘など腹圧が上がる行動はお控えください。血圧が上がることで出血を引き起こす可能性があります。

— 緊急時

手術後1~2日以内に突然顔が大きく腫れたり、痛みが徐々に強くなったり、呼吸が苦しくなる場合は、直ちに担当スタッフへご連絡いただくか、業務終了(午後7時)以降に連絡がつかない場合は緊急番号(+82-10-2833-1298)にご連絡の上ご来院ください。



AB美容外科

AB PLASTIC SURGERY