

脂肪移植手術後の注意事項

— 姿勢

1. 手術後1週間まで、睡眠時や横になる際に首が折れ曲がらないようにし、上半身と頭を心臓より高く保ってください(リクライナーが最適です)。これにより腫れやむくみが軽減されます。
2. 横向きやうつ伏せで寝ず、顔が天井を向くように寝てください。

— お食事

一般的なすべての食事が可能ですが、辛い・刺激的な食べ物はお控えください。

— 腫れ

手術後48時間は腫れとあざが徐々に強くなり、その後2~4週間かけてゆっくり落ち着きます。個人差があります。

— 傷口ケア

縫合糸がある場合は、経過確認時に除去します。顔は手術後2~3日後、太ももは7~10日後に除去します。

— 洗顔およびシャワー、メイク

1. 洗顔、シャワー、メイクは手術後3日から可能です。洗顔時に強くこすると移植した脂肪の形が変わる可能性があるため、圧力をかけず優しく丁寧に行ってください。
2. シャワー時に防水テープが剥がれないようにご注意ください。防水テープが剥がれたり水が入った場合は、傷口が湿らないよう乾燥させた後に通常の絆創膏を貼ってください。防水バンドはシャワー時のみ貼ってください(薬局用の防水バンドは湿気る可能性があるため、必ずシャワー時のみご使用ください)。手術後3~4日後であれば、傷口に水が触れないよう注意してシャワーし、シャワー後はまず傷口をよく乾燥させてください。

— 運動

日常生活は手術後1週間から可能です。軽い運動は手術後2~3週間から、激しい運動は1か月後から可能です。

— 服薬



AB美容外科

AB PLASTIC SURGERY

脂肪移植手術後の注意事項

1. 退院時に処方された薬は決められた時間に規則正しく服用してください。服用後に下痢、じんましんなどの症状が現れた場合は服用を中止し、病院へご連絡ください。
2. 処方薬には鎮痛剤が含まれていますが、服用後も痛みが強い場合はタイレノールを追加で服用できます。
3. 手術後1か月間は、総合ビタミン(特にビタミンE)やサプリメントは出血の原因となる可能性があるためお控えください。アスピリンも特別な必要がない限り1週間は避けることをおすすめします。
4. むくみ取り薬は出血の原因となる可能性があるため、服用はおすすめしません。

— 飲酒と喫煙

飲酒および喫煙は出血、傷の治癒・感染に悪影響を及ぼすため、手術後1か月間禁止です。

— 経過

1. 移植した脂肪の定着を最大化するために、手術後1か月間は手術部位へのマッサージや過度な動き・圧力を絶対にお控えください。
2. 脂肪の定着率を高めるために、3か月間は十分な栄養摂取を心がけてください。体重減少は脂肪の定着率を低下させる原因となるため、過度なダイエットはお控えください。
3. 脂肪移植した部位は刺激を与えず、ぶつけたり押したりしないようにし、就寝時も枕などで圧迫されないようにご注意ください。
4. 額の脂肪移植をした場合は、少なくとも手術後1か月間は額を圧迫したり、額が圧迫される帽子の着用をお控えください。

— 緊急時

急激な強い腫れ、痛み、皮膚色の変化、持続的な出血がある場合は、直ちに病院(+82-10-2833-1298)または担当スタッフへご連絡の上ご来院ください。

