

額リフト(エンドタイン)手術後の注意事項

— 姿勢

1. 手術後48時間はできるだけ活動を避け、横になって休むことをおすすめします。
2. 手術後3~4日程度は上半身を高くして頭を心臓より高く保つこと(リクライナーが最適です)で、腫れやむくみが軽減されます。ただし、必須の姿勢ではないため、不快な場合は通常の姿勢でお休みいただけます。

— お食事

一般的なすべての食事が可能ですが、刺激的な食べ物はお控えください。

— 腫れ

1. 大きな腫れは1週間以内にほとんど引きますが、残った腫れは手術後1~3か月以上続く場合があります。
2. 冷却は手術後3日間まで行ってください。その後は冷却の効果が下がるため、使用を中止してください。あざがひどい場合は、4日目から温熱ケアが効果的な場合があります。

温熱ケア時の注意事項

- 温熱パックは温かいお湯に浸してからお使いください。(電子レンジ使用禁止)
- 手術後は手術部位とその周辺の感覚が一時的に鈍くなることもあるため、**温熱ケアを行う際は、やけどを防ぐために必ず別の皮膚(内腕など)で温熱パックの温度を確認してから使用してください。**

— 治療

1. 縫合糸は手術7~14日後に除去します。
2. 包帯やフェイシャルバンドはご自身で外さないことをおすすめします。(病院の案内事項に従ってください。)

— 洗顔およびシャワー、メイク

1. 洗顔は手術当日から可能ですが、バンド周辺や頭部の手術部位には水が触れないようにご注意ください。
2. 洗髪は手術3~4日後から可能です。洗髪時は指で手術部位をこすらず、シャンプーをぬるま湯で洗い流してください。乾かす際は冷風のドライヤーまたはタオルで、優しく乾かしてください。



AB美容外科

AB PLASTIC SURGERY

額リフト(エンドタイン)手術後の注意事項

3. チムジルバン、サウナ、水泳は手術後1か月間禁止です。

— 運動

日常生活は手術1週間後から可能です。軽い運動は手術後2~3週間から、激しい運動は1か月後から可能です。

— 服薬

1. 退院時に処方された薬は決められた時間に規則正しく服用してください。服用後に下痢、じんましんなどの症状が現れた場合は服用を中止し、病院へご連絡ください。
2. 処方薬には鎮痛剤が含まれていますが、服用後も痛みが強い場合はタイレノールを追加で服用できます。
3. 手術後1か月間は、総合ビタミン(特にビタミンE)やサプリメントは出血の原因となる可能性があるためお控えください。アスピリンも特別な必要がない限り1週間は避けることをおすすめします。
4. むくみ取り薬は出血の原因となる可能性があるため、服用はおすすめしません。

— 飲酒と喫煙

飲酒および喫煙は出血、傷の治癒・感染に悪影響を及ぼすため、手術後1か月間禁止です。

— 経過

1. 皮膚の引っ張り感や鈍い感覚は正常な回復過程であり、数か月かけて徐々に回復します。
2. 手術時にエンドタインを使用した場合、エンドタインを挿入した頭皮部分に不快感や違和感を感ずることがあります。手術後1年まで、エンドタインを挿入した部位から音がすることがあります。エンドタインは体内で徐々に分解される成分で、これらの症状は時間とともに消えていきます。

— 緊急時

1. 手術後1~2日以内に呼吸が苦しい、または強いめまいがある場合は、直ちに担当スタッフへご連絡いただくか、業務終了(午後7時)以降に連絡がつかない場合は緊急番号(+82-10-2833-1298)にご連絡の上ご来院ください。



額リフト(エンドタイン)手術後の注意事項

2. 手術がうまくいっても、術後のケアを怠ると問題が生じたり形が変わることがあります。術後のケアは手術と同じくらい重要ですので、ご協力をお願いいたします。ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽に病院までお問い合わせください。



AB美容外科

AB PLASTIC SURGERY