

人中短縮手術後の注意事項

— 姿勢

1. 手術後3~4日程度は上半身を高くして頭を心臓より高く保つこと(リクライナーが最適です)で、腫れやむくみが軽減されます。ただし、必須の姿勢ではないため、不快な場合は通常の姿勢でお休みいただけます。
2. 手術後1か月間は唇への刺激や圧迫、うつ伏せで寝ることをお避けください。

— お食事

1. 口がきちんと閉じにくいいため、あまり噛まずに食べられる柔らかい食べ物をご準備いただくとよいでしょう。手術部位に負担がかかるため、硬い・噛み応えのある食べ物はお控えください。
2. 刺激的な辛い食べ物はお避けください。

— 腫れ

1. 大きな腫れは1週間以内にほとんど引きますが、残った腫れは手術後1~3か月以上続く場合があります。
2. 冷却は手術後3日間まで行ってください。その後は冷却の効果が下がるため、使用を中止してください。

— 傷口ケア

1. 抜糸は傷の状態に応じて、7~10日以内に行います。
2. 処方された軟膏を1日2回(朝・夜)綿棒につけて塗ってください。
3. 手術部位にしっかりついたかさぶたは絶対に無理に取らないでください。無理に取ると傷跡が残ったり治癒が遅れる原因となります。傷が癒えれば自然に取れます。

— 手術後の傷口

1. 口を大きく開けたり大きく笑わないことをおすすめします。
2. 唇周りに刺激を与える行動はできるだけお控えください。

— シャワー

1. 手術部位にはできるだけ水が触れないようにしてください。手術当日から軽いシャワーや入浴は可能です。



人中短縮手術後の注意事項

2. チムジルバン、サウナは少なくとも手術後1か月間は禁止です。

— 運動

軽い運動は2週間後から可能です。激しい運動(筋トレ、登山、水泳など)は1か月後から再開できません。

— 洗顔およびシャワー、メイク

1. 抜糸するまで、手術部位にできるだけ水が触れないようにしてください。
2. 洗顔と軽いメイク(基礎化粧品、ファンデーションなど)は抜糸翌日から可能です。洗顔時は顔や手術部位を強くこすらず、優しく丁寧に行ってください。
3. チムジルバン、サウナ、水泳は手術後1か月間は禁止です。

— 服薬

1. 退院時に処方された薬は決められた時間に規則正しく服用してください。服用後に下痢、じんましんなどの症状が現れた場合は服用を中止し、病院へご連絡ください。
2. 処方薬には鎮痛剤が含まれていますが、服用後も痛みが強い場合はタイレノールを追加で服用できます。
3. 手術後1か月間は、総合ビタミン(特にビタミンE)やサプリメントは出血の原因となる可能性があるためお控えください。アスピリンも特別な必要がない限り1週間は避けることをおすすめします。
4. むくみ取り薬は出血の原因となる可能性があるため、服用はおすすめしません。

— 飲酒と喫煙

飲酒および喫煙は出血、傷の治癒・感染に悪影響を及ぼすため、手術後1か月間禁止です。

— 経過

唇を動かしたり笑ったりする際に、人中部分が引っ張られる感覚は2~3か月程度続きます。

— 緊急時



人中短縮手術後の注意事項

手術後1~2日以内に呼吸が苦しい、または強いめまいがある場合は、直ちに担当スタッフへご連絡-
いただくか、業務終了(午後7時)以降に連絡がつかない場合は緊急番号(+82-10-2833-1298)にご連-
絡の上ご来院ください。



AB美容外科

AB PLASTIC SURGERY