

糸リフティング手術後の注意事項

— 姿勢

手術後1週間程度は、上半身を高くしてお休みになることをおすすめします。これにより腫れが引きやすくなります。

— お食事

一般的なすべての食事が可能ですが、辛い・刺激的な食べ物はお控えください。

— 腫れ

手術後2~3日間は腫れとあざが強くなるがありますが、その後1~2週間かけてゆっくり改善します。

— 傷口ケア

1. 施術部位には小さなテープが貼られており、必要に応じてその上にバンドを着用できます。
2. テープは手術後2~3日後の経過確認時に除去します。ご自身で勝手に外さないようにしてください。

— 洗顔

手術後3~4日後から軽い洗顔が可能です。ただし、顔にテープがある場合は、柔らかい清潔な濡れタオルで軽く拭くだけにしてください。

— 飲酒と喫煙

飲酒および喫煙は出血、傷の治癒・感染に悪影響を及ぼすため、手術後1か月間禁止です。

— 経過

手術直後は皮膚の感覚が鈍くなったり、腫れにより皮膚がでこぼこして見えることがありますが、正常な回復過程ですのでご心配には及びません。

— 運動

軽い運動は2週間後から、激しい運動は1か月後から行うことをおすすめします。



糸リフティング手術後の注意事項

服薬

1. 退院時に処方された薬は決められた時間に規則正しく服用してください。服用後に下痢、じんましんなどの症状が現れた場合は服用を中止し、病院へご連絡ください。
2. 処方薬には鎮痛剤が含まれていますが、服用後も痛みが強い場合はタイレノールを追加で服用できます。
3. 手術後1か月間は、総合ビタミン(特にビタミンE)やサプリメントは出血の原因となる可能性があるためお控えください。アスピリンも特別な必要がない限り1週間は避けることをおすすめします。
4. むくみ取り薬は出血の原因となる可能性があるため、服用はおすすめしません。

— バンドの着用

1. 顔のバンドは手術後1週間着用し、最初の2日間は常に着用してください。3日目からは1時間着用後に20~30分外すことを繰り返すことをおすすめします。就寝時や食事時には着用しなくて結構です。
2. バンドをきつく着用しすぎると、かえって血液循環を妨げ、脱毛や頭痛の原因となる場合があります。バンドを着用する際はきつく締めすぎないようにご注意ください。

— 緊急時

手術後1~2日以内に呼吸が苦しい、または強いめまいがある場合は、直ちに病院または担当スタッフへご連絡の上ご来院ください。

