

アキュスカルプ手術後の注意事項

— 姿勢

手術後数日間は、横になる際に手術部位が心臓より高い位置になるようにすることで、腫れの軽減に役立ちます。

— お食事

手術後は運動と食事管理を並行して行うことをおすすめします。高カロリーの食事を控え、適度な運動を行うとよいでしょう。

— 腫れ

1. 吸引した部位が多いほど腫れが大きくなることもあり、部位によってあざが1~3週間続く場合があります。腫れは3~4週間ほどで70~80%程度引きます。
2. 手術後1か月目に大きな腫れが引き、残りの腫れは2~3か月かけてゆっくり引きます。客観的な効果を確認するには手術後3か月ほど必要です。

— 傷口ケア

手術後1~2日間は施術部位から薄い血液混じりの浸出液が出る場合があります。出血ではありませんので過度に心配なさらず、清潔なタオルで拭き取ってください。

— 圧迫着またはバンドの着用

1. 腫れの予防を目的としてフェイシャルバンドを着用してください。回復過程における痛み、腫れ、あざ、出血の軽減に役立ちます。
2. 顔のバンドは手術後1週間着用し、最初の2日間は常に着用してください。3日目からは1時間着用後に20~30分外すことを繰り返すことをおすすめします。就寝時や食事時には着用しなくて結構です。
3. バンドをきつく着用しすぎると、かえって血液循環を妨げ、脱毛や頭痛の原因となる場合があります。バンドを着用する際はきつく締めすぎないようにご注意ください。

— 洗顔およびシャワー、メイク

1. 手術部位に水が触れないようにし、防水テープを貼ってシャワーしていただけます。
2. 顎ラインのテーピングは7日間維持してください。



アキュスカルプ手術後の注意事項

運動

軽い運動は2週間後から、激しい運動は1か月後から行うことをおすすめします。

— 服薬

1. 退院時に処方された薬は決められた時間に規則正しく服用してください。服用後に下痢、じんましんなどの症状が現れた場合は服用を中止し、病院へご連絡ください。
2. 処方薬には鎮痛剤が含まれていますが、服用後も痛みが強い場合はタイレノールを追加で服用できます。
3. 手術後1か月間は、総合ビタミン(特にビタミンE)やサプリメントは出血の原因となる可能性があるためお控えください。アスピリンも特別な必要がない限り1週間は避けることをおすすめします。
4. むくみ取り薬は出血の原因となる可能性があるため、服用はおすすめしません。

— 飲酒と喫煙

飲酒および喫煙は出血、傷の治癒・感染に悪影響を及ぼすため、手術後1か月間禁止です。

— 経過

手術後の皮膚の引っ張り感や締め付け感は、脂肪吸引部位の内側の組織によるもので1か月目が最も強く、その後3~6か月かけて緩んでいきます。この際、マッサージやケアプログラムが効果的です。

— 緊急時

手術後1~2日以内に呼吸が苦しい、または強いめまいがある場合は、直ちに病院(+82-10-2833-1298)または担当スタッフへご連絡の上ご来院ください。

